



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
10:00						TIGERS	DESCANSO DO GUERREIRO
10:45						INICIADOS	
11:30						AVANÇADOS	
12:00	KRAV MAGA	TAEKWONDO INICIADOS E AVANÇADOS	KRAV MAGA	TAEKWONDO INICIADOS E AVANÇADOS			
12:15						BLACK BELTS	
17:00	TIGERS		TIGERS				
17:15		TIGERS		TIGERS			
18:00	AVANÇADOS	INICIADOS	AVANÇADOS	INICIADOS	XMA		
18:45		INICIADOS		INICIADOS	INTEGRADAS		
19:00	XMA		XMA				
19:30		KRAV MAGA		KRAV MAGA	COMBATE BASTÃO		
20:00	INICIADOS		INICIADOS				
20:15		AVANÇADOS		AVANÇADOS	BLACK BELTS		
21:00	AVANÇADOS	INICIADOS	AVANÇADOS	INICIADOS	LEGACY		
21:45	BLACK BELTS	BLACK BELTS	BLACK BELTS	BLACK BELTS			

PROFESSOR

DANIEL ROSITO

RUA INSTITUTO CONDE AGROLONGO, 11B

2770-081 PAÇO DE ARCOS

967 478 515 / 214 412 244

WWW.JUNGJIN.PT / INFO@JUNGJIN.PT